



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Schmidt, Jan

Association: TC Suhl  
 Dossard: 487

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:28

Vitesse: 12.55 km/h  
 Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 39 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 5(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43	9.30	42:07	4:31	4	5:38	35	7:43
Runde	9.00	45:31	5:03	9	7:54	48	10:24	18.30	1:27:38	4:47	5	13:32	39	18:07
Ziel	0.20	0:50	4:10	8	0:12	37	0:12	18.50	1:28:28	4:46	5	13:40	39	18:16