



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

**Bruß, Martin**

Association: Apfelstädt  
 Dossard: 544

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:34

Vitesse: 12.19 km/h  
 Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 40 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 6(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	9.30	44:18	4:45	7	7:49	46	9:54	9.30	44:18	4:45	7	7:49	46	9:54
Runde	9.00	43:34	4:50	6	5:57	34	8:27	18.30	1:27:52	4:48	6	13:46	40	18:21
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18.50	1:28:34	4:47	6	13:46	40	18:22