



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Donner, Andé**

Association: TUS Breckerfeld  
Dossard: 553

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:48

Vitesse: 12.16 km/h  
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 41 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 7(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49	9.30	43:13	4:38	5	6:44	39	8:49	
Runde	9.00	44:41	4:57	7	7:04	43	9:34	18.30	1:27:54	4:48	7	13:48	41	18:23	18.30	1:27:54	4:48	7	13:48	41	18:23	18.30	1:27:54	4:48	7	13:48	41	18:23	
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:28:48	4:47	7	14:00	41	18:36	18.50	1:28:48	4:47	7	14:00	41	18:36	18.50	1:28:48	4:47	7	14:00	41	18:36	