



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: GM Rensteiglaufverein
Dossard: 512

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:28:56

Vitesse: 12.48 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	43:24	4:39	9	4:19	41	9:00	9.30	43:24	4:39	9	4:19	41	9:00
Runde	9.00	44:47	4:58	10	6:22	44	9:40	18.30	1:28:11	4:49	9	10:07	42	18:40
Ziel	0.20	0:45	3:45	4	0:02	17	0:07	18.50	1:28:56	4:48	9	10:08	42	18:44