



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Rückert, Jonas

Temps total: 1:29:37

Association: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau
 Dossard: 480

Vitesse: 12.05 km/h
 Kilométrage: 4:50 min/km

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Place par parcours/Total: 44 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 44 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Place par catégorie: 14(de 23)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58	9.30	42:22	4:33	13	7:07	36	7:58
Runde	9.00	46:29	5:09	15	10:55	52	11:22	18.30	1:28:51	4:51	14	17:11	44	19:20	18.30	1:28:51	4:51	14	17:11	44	19:20	18.30	1:28:51	4:51	14	17:11	44	19:20
Ziel	0.20	0:46	3:50	6	0:07	21	0:08	18.50	1:29:37	4:50	14	17:14	44	19:25	18.50	1:29:37	4:50	14	17:14	44	19:25	18.50	1:29:37	4:50	14	17:14	44	19:25