



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Holland, Stephan

Association: Suhl
Dossard: 521

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:29:42

Vitesse: 12.37 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:55	4:56	10	9:26	56	11:31	9.30	45:55	4:56	10	9:26	56	11:31
Runde	9.00	42:58	4:46	5	5:21	29	7:51	18.30	1:28:53	4:51	8	14:47	45	19:22
Ziel	0.20	0:49	4:04	7	0:11	30	0:11	18.50	1:29:42	4:50	8	14:54	45	19:30