



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Mölders, Martin**

Association: Liberales Laufteam  
Dossard: 513

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:30:00

Vitesse: 12.33 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47	9.30	44:11	4:45	1	-	44	9:47
Runde	9.00	44:58	4:59	1	-	47	9:51	18.30	1:29:09	4:52	1	-	46	19:38
Ziel	0.20	0:51	4:15	3	0:07	45	0:13	18.50	1:30:00	4:51	1	-	46	19:48