



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Senglaub, Arvid

Temps total: 1:30:37

Association: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgershausen
 Dossard: 496

Vitesse: 11.92 km/h
 Kilométrage: 4:54 min/km

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Place par parcours/Total: 49 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 48 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Catégorie:
 Seniores M45 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 9(de 16)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36	9.30	45:00	4:50	8	8:31	47	10:36
Runde	9.00	44:50	4:58	8	7:13	46	9:43	18.30	1:29:50	4:54	9	15:44	48	20:19
Ziel	0.20	0:47	3:54	6	0:09	22	0:09	18.50	1:30:37	4:53	9	15:49	48	20:25