



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Bastian, Gabi

Association: DJK SC Vorra
Dossard: 403

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:31:07

Vitesse: 11.85 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-	9.30	44:15	4:45	1	-	1	-	
Runde	9.00	45:57	5:06	1	-	3	1:57	18.30	1:30:12	4:55	1	-	3	0:50	
Ziel	0.20	0:55	4:34	1	-	5	0:08	18.50	1:31:07	4:55	1	-	3	0:56	