



**16. Ilmenauer Osterlauf**  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

**Exploitation détaillée**

**Maleße, André**

Association: Ilmenau  
 Dossard: 458

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

**Temps total: 1:32:15**

Vitesse: 11.71 km/h  
 Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 50 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 6(de 11)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:12

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	45:17	4:52	6	10:53	49	10:53	9.30	45:17	4:52	6	10:53	49	10:53
Runde	9.00	45:59	5:06	6	10:52	50	10:52	18.30	1:31:16	4:59	6	21:45	50	21:45
Ziel	0.20	0:59	4:54	9	0:18	97	0:21	18.50	1:32:15	4:59	6	22:03	50	22:03