



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 410

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:32:55

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	9.30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02					9.30	45:17	4:52	2	0:53	3	1:02										
Runde	9.00	46:44	5:11	2	0:57	4	2:44					18.30	1:32:01	5:01	2	1:50	4	2:39										
Ziel	0.20	0:54	4:30	1	-	4	0:07					18.50	1:32:55	5:01	2	1:49	4	2:44										