



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Uwe, Grütze

Association: Erfurt  
 Dossard: 531

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:17

Vitesse: 11.58 km/h  
 Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 52 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
 Place par catégorie: 10(de 20)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	46:34	5:00	12	7:29	61	12:10	9.30	46:34	5:00	12	7:29	61	12:10
Runde	9.00	45:51	5:05	11	7:26	49	10:44	18.30	1:32:25	5:03	10	14:21	52	22:54
Ziel	0.20	0:52	4:19	10	0:09	54	0:14	18.50	1:33:17	5:02	10	14:29	52	23:05