



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hopkins, Sofie

Association: schmiedefeld
Dossard: 547

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:33:31

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08	9.30	45:23	4:52	1	-	5	1:08
Runde	9.00	47:21	5:15	1	-	5	3:21	18.30	1:32:44	5:04	1	-	5	3:22
Ziel	0.20	0:47	3:54	1	-	1	-	18.50	1:33:31	5:03	1	-	5	3:20