



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Möller, Matthias

Association: Running Gerhards
 Dossard: 463

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:34:31

Vitesse: 11.43 km/h
 Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 54 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 16(de 23)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46	9.30	45:10	4:51	15	9:55	48	10:46
Runde	9.00	48:23	5:22	16	12:49	59	13:16	18.30	1:33:33	5:06	16	21:53	54	24:02
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:34:31	5:06	16	22:08	54	24:19