



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hofmann, Raik

Association: USC Magdeburg
Dossard: 434

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:34:39

Vitesse: 11.73 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 7(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21	9.30	45:45	4:55	7	11:21	52	11:21
Runde	9.00	47:59	5:19	7	12:52	56	12:52	18.30	1:33:44	5:07	7	24:13	55	24:13	18.30	1:33:44	5:07	7	24:13	55	24:13	18.30	1:33:44	5:07	7	24:13	55	24:13
Ziel	0.20	0:55	4:34	5	0:14	68	0:17	18.50	1:34:39	5:06	7	24:27	55	24:27	18.50	1:34:39	5:06	7	24:27	55	24:27	18.50	1:34:39	5:06	7	24:27	55	24:27