



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Heinrich, Andreas

Association: WalschbergRunners  
Dossard: 524

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:36:29

Vitesse: 11.50 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 7(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape				Total							
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09	9.30	46:33	5:00	7	10:24	60	12:09
Runde	9.00	48:58	5:26	7	11:50	62	13:51	18.30	1:35:31	5:13	7	22:14	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	9	0:13	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	7	22:15	58	26:17