



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Kerst, Alexander**

Association: WalschbergRunners  
Dossard: 440

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:36:29

Vitesse: 11.50 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 17(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07	9.30	46:31	5:00	17	11:16	58	12:07
Runde	9.00	49:00	5:26	18	13:26	64	13:53	18.30	1:35:31	5:13	18	23:51	59	26:00
Ziel	0.20	0:58	4:49	21	0:19	87	0:20	18.50	1:36:29	5:12	17	24:06	58	26:17