



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Machatschek, Frank

Association: ohne  
Dossard: 456

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:36:42

Vitesse: 11.48 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 3(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39	9.30	48:03	5:09	3	6:05	68	13:39
Runde	9.00	47:49	5:18	3	3:54	55	12:42	18.30	1:35:52	5:14	3	9:40	61	26:21
Ziel	0.20	0:50	4:10	3	0:03	37	0:12	18.50	1:36:42	5:13	3	9:43	61	26:30