



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 441

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:13

Vitesse: 11.11 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 19(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	47:07	5:03	19	11:52	62	12:43	9.30	47:07	5:03	19	11:52	62	12:43
Runde	9.00	49:10	5:27	19	13:36	66	14:03	18.30	1:36:17	5:15	19	24:37	62	26:46
Ziel	0.20	0:56	4:39	19	0:17	71	0:18	18.50	1:37:13	5:15	19	24:50	62	27:01