16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Risch, Stefan

Association: Neustadt am Rstg.
Dossard: 474

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:37:30

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 13(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55	9.30	48:19	5:11	13	9:14	70	13:55
Runde	9.00	48:13	5:21	13	9:48	58	13:06	18.30	1:36:32	5:16	13	18:28	64	27:01
Ziel	0.20	0:58	4:49	18	0:15	87	0:20	18.50	1:37:30	5:16	13	18:42	64	27:18