



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler
Dossard: 315

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:42

Vitesse: 12.65 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 321)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 189)
Meilleur temps dans le parcours: 32:19

Place par catégorie: 3(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:00