



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hilpert, Carolin

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 432

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:39:04

Vitesse: 10.90 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11
Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	47:32	5:06	1	-	6	3:17	9.30	47:32	5:06	1	-	6	3:17
Runde	9.00	50:34	5:37	1	-	7	6:34	18.30	1:38:06	5:21	1	-	6	8:44
Ziel	0.20	0:58	4:49	2	0:01	12	0:11	18.50	1:39:04	5:21	1	-	6	8:53