



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hähnlein, Andre

Association: Concordia Gräfenhain
Dossard: 426

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:39:04

Vitesse: 11.20 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 8(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	47:36	5:07	8	11:27	65	13:12	9.30	47:36	5:07	8	11:27	65	13:12
Runde	9.00	50:32	5:36	9	13:24	76	15:25	18.30	1:38:08	5:21	8	24:51	67	28:37
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18.50	1:39:04	5:21	8	24:50	67	28:52