



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Meyer, Dirk

Association: SV Eintracht Frankenhain  
Dossard: 535

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:39:27

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 15(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	46:19	4:58	11	7:14	57	11:55	9.30	46:19	4:58	11	7:14	57	11:55
Runde	9.00	52:11	5:47	19	13:46	91	17:04	18.30	1:38:30	5:22	15	20:26	68	28:59
Ziel	0.20	0:57	4:44	16	0:14	82	0:19	18.50	1:39:27	5:22	15	20:39	69	29:15