



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Heym, Thomas

Association: Ilmenau
Dossard: 430

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:40:04

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	45:53	4:56	9	9:24	55	11:29	9.30	45:53	4:56	9	9:24	55	11:29
Runde	9.00	53:20	5:55	14	15:43	96	18:13	18.30	1:39:13	5:25	10	25:07	70	29:42
Ziel	0.20	0:51	4:15	9	0:13	45	0:13	18.50	1:40:04	5:24	10	25:16	70	29:52