



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Grune, Sascha

Association: Rennsteig Borussen  
Dossard: 423

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:40:39

Vitesse: 11.03 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 20(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	49:37	5:20	20	14:22	76	15:13	9.30	49:37	5:20	20	14:22	76	15:13
Runde	9.00	50:08	5:34	20	14:34	73	15:01	18.30	1:39:45	5:27	20	28:05	73	30:14
Ziel	0.20	0:54	4:30	17	0:15	61	0:16	18.50	1:40:39	5:26	20	28:16	73	30:27