



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Thoma, Manfred**

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 501

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:41:02

Vitesse: 10.99 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 4(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08	9.30	50:32	5:26	5	6:21	86	16:08
Runde	9.00	49:38	5:30	2	4:40	71	14:31	18.30	1:40:10	5:28	4	11:01	75	30:39
Ziel	0.20	0:52	4:19	4	0:08	54	0:14	18.50	1:41:02	5:27	4	11:02	75	30:50