



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Rexhäuser, Bernd

Association: Body & Soul
Dossard: 539

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:41:29

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 5(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	48:13	5:11	3	4:02	69	13:49	9.30	48:13	5:11	3	4:02	69	13:49
Runde	9.00	52:14	5:48	6	7:16	92	17:07	18.30	1:40:27	5:29	5	11:18	78	30:56
Ziel	0.20	1:02	5:10	7	0:18	108	0:24	18.50	1:41:29	5:29	5	11:29	78	31:17