



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Mender, Maik

Association: Arnstadt
 Dossard: 461

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:41:45

Vitesse: 10.91 km/h
 Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 80 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 11)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	51:21	5:31	10	16:57	92	16:57	9.30	51:21	5:31	10	16:57	92	16:57
Runde	9.00	49:25	5:29	9	14:18	67	14:18	18.30	1:40:46	5:30	9	31:15	80	31:15
Ziel	0.20	0:59	4:54	9	0:18	97	0:21	18.50	1:41:45	5:30	9	31:33	80	31:33