



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Zimmermann, Nico

Dossard: 485

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:41:49

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	50:41	5:26	9	14:32	87	16:17	9.30	50:41	5:26	9	14:32	87	16:17
Runde	9.00	50:12	5:34	8	13:04	74	15:05	18.30	1:40:53	5:30	9	27:36	81	31:22
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18.50	1:41:49	5:30	9	27:35	81	31:37