



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Zimmermann, Nico

Dossard: 485

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:41:49

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 9.30              | 50:41       | 5:26         | 9           | 14:32        | 87         | 16:17         | 9.30           | 50:41       | 5:26         | 9           | 14:32        | 87         | 16:17         |
| Runde | 9.00              | 50:12       | 5:34         | 8           | 13:04        | 74         | 15:05         | 18.30          | 1:40:53     | 5:30         | 9           | 27:36        | 81         | 31:22         |
| Ziel  | 0.20              | 0:56        | 4:39         | 5           | 0:11         | 71         | 0:18          | 18.50          | 1:41:49     | 5:30         | 9           | 27:35        | 81         | 31:37         |