



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hempel, Matthias

Association: Laufteam WTA
Dossard: 429

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:08

Vitesse: 10.87 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 83 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 12(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	49:53	5:21	12	13:24	78	15:29	9.30	49:53	5:21	12	13:24	78	15:29
Runde	9.00	51:18	5:41	10	13:41	83	16:11	18.30	1:41:11	5:31	12	27:05	83	31:40
Ziel	0.20	0:57	4:44	13	0:19	82	0:19	18.50	1:42:08	5:31	12	27:20	83	31:56