



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hille, Helmut

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Dossard: 431

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:42:27

Vitesse: 10.83 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22	9.30	48:46	5:14	3	4:33	72	14:22
Runde	9.00	52:43	5:51	4	8:43	94	17:36	18.30	1:41:29	5:32	4	13:16	84	31:58
Ziel	0.20	0:58	4:49	5	0:13	87	0:20	18.50	1:42:27	5:32	4	13:29	84	32:15