



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lugauer, Dietmar

Association: FSV 1950 Gotha
Dossard: 454

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:42:33

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28	9.30	52:52	5:41	11	10:54	99	18:28	
Runde	9.00	48:50	5:25	4	4:55	61	13:43	18.30	1:41:42	5:33	6	15:30	87	32:11	18.30	1:41:42	5:33	6	15:30	87	32:11	18.30	1:41:42	5:33	6	15:30	87	32:11	
Ziel	0.20	0:51	4:15	4	0:04	45	0:13	18.50	1:42:33	5:32	6	15:34	86	32:21	18.50	1:42:33	5:32	6	15:34	86	32:21	18.50	1:42:33	5:32	6	15:34	86	32:21	