



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lugauer, Dietmar

Association: FSV 1950 Gotha
Dossard: 454

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:42:33

Vitesse: 10.82 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place Retard | | | | Total | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------------|-------|------------|------------|-------|-------|---------|-------|------------|------------|----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | | |
| Runde | 9.30 | 52:52 | 5:41 | 11 | 10:54 | 99 | 18:28 | 9.30 | 52:52 | 5:41 | 11 | 10:54 | 99 | 18:28 |
| Runde | 9.00 | 48:50 | 5:25 | 4 | 4:55 | 61 | 13:43 | 18.30 | 1:41:42 | 5:33 | 6 | 15:30 | 87 | 32:11 |
| Ziel | 0.20 | 0:51 | 4:15 | 4 | 0:04 | 45 | 0:13 | 18.50 | 1:42:33 | 5:32 | 6 | 15:34 | 86 | 32:21 |