



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Vater, Georg

Association: Rennsteiglaufverein Suhl
Dossard: 555

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:42:40

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 87 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 19(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	49:58	5:22	16	10:53	80	15:34	9.30	49:58	5:22	16	10:53	80	15:34
Runde	9.00	51:42	5:44	18	13:17	87	16:35	18.30	1:41:40	5:33	19	23:36	86	32:09
Ziel	0.20	1:00	5:00	19	0:17	102	0:22	18.50	1:42:40	5:32	19	23:52	87	32:28