16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lichtenberg, Conny

Association: GröLiWelt
Dossard: 450

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:42:43

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 13(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	9.30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48	9.30	50:12	5:23	13	13:43	81	15:48
Runde	9.00	51:37	5:44	12	14:00	86	16:30	18.30	1:41:49	5:33	13	27:43	88	32:18
Ziel	0.20	0:54	4:30	10	0:16	61	0:16	18.50	1:42:43	5:33	13	27:55	88	32:31