



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Goymann, Uwe

Association: Laufftreff Plaue  
 Dossard: 419

Circuit: 18.50 km  
 Lange Strecke

Catégorie:  
 Seniores M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:43:34

Vitesse: 10.43 km/h  
 Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 149)  
 Place par parcours/Hommes: 90 (de 122)  
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 8(de 16)  
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08	9.30	51:32	5:32	8	9:34	93	17:08
Runde	9.00	51:02	5:40	7	7:07	80	15:55	18.30	1:42:34	5:36	8	16:22	90	33:03
Ziel	0.20	1:00	5:00	13	0:13	102	0:22	18.50	1:43:34	5:35	8	16:35	90	33:22