



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Goymann, Uwe**

Association: Laufftreff Plaue  
Dossard: 419

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:43:34

Vitesse: 10.72 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 90 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 8(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30              | 51:32       | 5:32         | 8           | 9:34         | 93         | 17:08       | 9.30           | 51:32       | 5:32         | 8           | 9:34         | 93         | 17:08       |
| Runde | 9.00              | 51:02       | 5:40         | 7           | 7:07         | 80         | 15:55       | 18.30          | 1:42:34     | 5:36         | 8           | 16:22        | 90         | 33:03       |
| Ziel  | 0.20              | 1:00        | 5:00         | 13          | 0:13         | 102        | 0:22        | 18.50          | 1:43:34     | 5:35         | 8           | 16:35        | 90         | 33:22       |