



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Köhler, Kristin

Association: Gebesee
Dossard: 442

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:00

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	9.30	50:28	5:25	1	-	11	6:13	9.30	50:28	5:25	1	-	11	6:13
Runde	9.00	52:33	5:50	1	-	10	8:33	18.30	1:43:01	5:37	1	-	10	13:39
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	13	0:12	18.50	1:44:00	5:37	1	-	10	13:49