



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 416

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:00

Vitesse: 10.67 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 91 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12  
Place par catégorie: 14(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00
Runde	9.00	52:32	5:50	13	14:55	93	17:25	18.30	1:42:56	5:37	14	28:50	91	33:25
Ziel	0.20	1:04	5:19	16	0:26	111	0:26	18.50	1:44:00	5:37	14	29:12	91	33:48