



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Flock, Peter

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 416

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:44:00

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 14(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Runde	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00	9.30	50:24	5:25	14	13:55	84	16:00
Runde	9.00	52:32	5:50	13	14:55	93	17:25	18.30	1:42:56	5:37	14	28:50	91	33:25
Ziel	0.20	1:04	5:19	16	0:26	111	0:26	18.50	1:44:00	5:37	14	29:12	91	33:48