



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Lips, Markus

Association: Geraberg
Dossard: 452

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:44:39

Vitesse: 10.61 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 22(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes		
Runde	9.30	52:52	5:41	22	17:37	99	18:28	9.30	52:52	5:41	22	17:37	99	18:28
Runde	9.00	50:54	5:39	21	15:20	79	15:47	18.30	1:43:46	5:40	22	32:06	92	34:15
Ziel	0.20	0:53	4:24	16	0:14	59	0:15	18.50	1:44:39	5:39	22	32:16	93	34:27