16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Wolter, Steffen

Association: RennsteigSpirit.Training
Dossard: 509

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:44:49

Vitesse: 10.30 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 9(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	53:20	5:44	12	11:22	101	18:56	9.30	53:20	5:44	12	11:22	101	18:56
Runde	9.00	50:37	5:37	6	6:42	77	15:30	18.30	1:43:57	5:40	9	17:45	94	34:26
Ziel	0.20	0:52	4:19	5	0:05	54	0:14	18.50	1:44:49	5:39	9	17:50	94	34:37