



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Förtsch, Volker

Association: Stadtilm OT Griesheim
Dossard: 417

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:04

Vitesse: 10.28 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 95 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 10(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Runde	9.30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44	9.30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44	
Runde	9.00	51:58	5:46	10	8:03	89	16:51	18.30	1:44:06	5:41	10	17:54	95	34:35	
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	1:45:04	5:40	10	18:05	95	34:52	