



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Stefaniak, Anke

Association: Triathlon Team Senftenberg
Dossard: 499

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:45:36

Vitesse: 10.23 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Runde	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44	3	7:37	15	8:44	3	7:37	15	8:44
Runde	9.00	51:42	5:44	3	7:42	9	7:42	18.30	1:44:41	5:43	3	15:19	11	15:19	18.30	1:44:41	5:43	3	15:19	11	15:19	3	15:19	11	15:19	3	15:19	11	15:19
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:06	5	0:08	18.50	1:45:36	5:42	3	15:25	11	15:25	18.50	1:45:36	5:42	3	15:25	11	15:25	3	15:25	11	15:25	3	15:25	11	15:25