



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Stefaniak, Anke

Association: Triathlon Team Senftenberg
Dossard: 499

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:45:36

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11
Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44
Runde	9.00	51:42	5:44	3	7:42	9	7:42	18.30	1:44:41	5:43	3	15:19	11	15:19
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:06	5	0:08	18.50	1:45:36	5:42	3	15:25	11	15:25