



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

**Radtko, Karsten**

Association: Gräfinau-Angstedt  
Dossard: 519

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:47

Vitesse: 10.21 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 96 (de 122)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Temps    |             |              | Place       |              | Retard     |             | Total    |             |              | Place       |              | Retard     |             |
|-------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 9.30     | 51:06       | 5:29         | 7           | 9:08         | 90         | 16:42       | 9.30     | 51:06       | 5:29         | 7           | 9:08         | 90         | 16:42       |
| Runde | 9.00     | 53:43       | 5:58         | 12          | 9:48         | 98         | 18:36       | 18.30    | 1:44:49     | 5:43         | 11          | 18:37        | 96         | 35:18       |
| Ziel  | 0.20     | 0:58        | 4:49         | 8           | 0:11         | 87         | 0:20        | 18.50    | 1:45:47     | 5:43         | 11          | 18:48        | 96         | 35:35       |