



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Radtko, Karsten

Association: Gräfinau-Angstedt
Dossard: 519

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:45:47

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12
Place par catégorie: 11(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	
Runde	9.30	51:06	5:29	7	9:08	90	16:42	9.30	51:06	5:29	7	9:08	90	16:42		
Runde	9.00	53:43	5:58	12	9:48	98	18:36	18.30	1:44:49	5:43	11	18:37	96	35:18		
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	1:45:47	5:43	11	18:48	96	35:35		