16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Berlt, André

Association: PFC Ilmenau
Dossard: 406

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:46:50

Vitesse: 10.11 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 122)
Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 10(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	47:18	5:05	9	12:54	64	12:54	9.30	47:18	5:05	9	12:54	64	12:54
Runde	9.00	58:30	6:30	11	23:23	114	23:23	18.30	1:45:48	5:46	10	36:17	98	36:17
Ziel	0.20	1:02	5:10	11	0:21	108	0:24	18.50	1:46:50	5:46	10	36:38	99	36:38