



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Hopf, Kristin

Association: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen
Dossard: 436

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:14

Vitesse: 9.89 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	9.30	53:09	5:42	3	8:45	16	8:54	9.30	53:09	5:42	3	8:45	16	8:54	
Runde	9.00	55:06	6:07	3	9:19	14	11:06	18.30	1:48:15	5:54	3	18:04	14	18:53	
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:12	18.50	1:49:14	5:54	3	18:08	14	19:03	