



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Boymann, Simon

Association: Ilmenau
 Dossard: 523

Circuit: 18.50 km
 Lange Strecke

Catégorie:
 Seniores M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:20

Vitesse: 9.88 km/h
 Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 149)
 Place par parcours/Hommes: 102 (de 122)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 10(de 16)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42
Runde	9.00	54:14	6:01	10	17:06	99	19:07	18.30	1:48:20	5:55	10	35:03	102	38:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:15	102	0:22	18.50	1:49:20	5:54	10	35:06	102	39:08