



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Gölitz, André

Association: HV Ilmenau 55
Dossard: 418

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:50:38

Vitesse: 10.03 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 149)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	9.30	54:11	5:49	11	19:47	106	19:47	9.30	54:11	5:49	11	19:47	106	19:47	9.30	54:11	5:49	11	19:47	106	19:47	11	19:47	106	19:47	11	19:47	106	19:47
Runde	9.00	55:31	6:10	10	20:24	102	20:24	18.30	1:49:42	5:59	11	40:11	104	40:11	18.30	1:49:42	5:59	11	40:11	104	40:11	11	40:11	104	40:11	11	40:11	104	40:11
Ziel	0.20	0:56	4:39	6	0:15	71	0:18	18.50	1:50:38	5:58	11	40:26	104	40:26	18.50	1:50:38	5:58	11	40:26	104	40:26	11	40:26	104	40:26	11	40:26	104	40:26