



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Planke, Heike

Association: Ilmenau
Dossard: 529

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:51:08

Vitesse: 9.99 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	9.30	51:42	5:33	2	7:27	14	7:27	9.30	51:42	5:33	2	7:27	14	7:27
Runde	9.00	58:15	6:28	2	12:18	21	14:15	18.30	1:49:57	6:00	2	19:45	16	20:35
Ziel	0.20	1:11	5:54	3	0:16	26	0:24	18.50	1:51:08	6:00	2	20:01	16	20:57