



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Kallenberg, Nadine

Association: Stiftung Wadentest
Dossard: 439

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:51:45

Vitesse: 9.66 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Runde | 9.30 | 54:57 | 5:54 | 4 | 10:33 | 18 | 10:42 | 9.30 | 54:57 | 5:54 | 4 | 10:33 | 18 | 10:42 | 9.30 | 54:57 | 5:54 | 4 | 10:33 | 18 | 10:42 | 9.30 | 54:57 | 5:54 | 4 | 10:33 | 18 | 10:42 |
| Runde | 9.00 | 55:48 | 6:11 | 4 | 10:01 | 15 | 11:48 | 18.30 | 1:50:45 | 6:03 | 4 | 20:34 | 17 | 21:23 | 18.30 | 1:50:45 | 6:03 | 4 | 20:34 | 17 | 21:23 | 18.30 | 1:50:45 | 6:03 | 4 | 20:34 | 17 | 21:23 |
| Ziel | 0.20 | 1:00 | 5:00 | 4 | 0:06 | 16 | 0:13 | 18.50 | 1:51:45 | 6:02 | 4 | 20:39 | 17 | 21:34 | 18.50 | 1:51:45 | 6:02 | 4 | 20:39 | 17 | 21:34 | 18.50 | 1:51:45 | 6:02 | 4 | 20:39 | 17 | 21:34 |