



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Exploitation détaillée

Kallenberg, Nadine

Association: Stiftung Wadentest
Dossard: 439

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:51:45

Vitesse: 9.93 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 149)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 1:30:11

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	9.30	54:57	5:54	4	10:33	18	10:42	9.30	54:57	5:54	4	10:33	18	10:42	
Runde	9.00	55:48	6:11	4	10:01	15	11:48	18.30	1:50:45	6:03	4	20:34	17	21:23	
Ziel	0.20	1:00	5:00	4	0:06	16	0:13	18.50	1:51:45	6:02	4	20:39	17	21:34	