



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

### Exploitation détaillée

Roth, Jan

Association: Leipzig  
Dossard: 478

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:52:47

Vitesse: 9.58 km/h  
Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 149)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 1:10:12

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Runde	9.30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47	9.30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47		
Runde	9.00	54:35	6:03	11	17:27	100	19:28	18.30	1:51:46	6:06	12	38:29	106	42:15		
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:52:47	6:05	12	38:33	106	42:35		